



Wohlfühlbereich *Salus*

mit Panorama-Ostseeblick

*die Zeit die Ihnen manchmal fehlt,
die haben Wir für Sie!*

Einfach mal fallen lassen, erholen und Kraft tanken.
Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie exklusive Wohlfühlmomente,
die Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen.
Wenn Sie unseren SALUS-Bereich betreten, bleiben Hektik und Stress vor der Tür.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9-14 Uhr

Samstag: 13-18 Uhr

Sonntag: Ruhetag

Auf Wunsch stehen Ihnen in unserem Wohlfühlbereich eine finnische Sauna 90°C, eine Dampfsauna 40° und eine Infrarotkabine von Physiotherm in der Zeit von 13-22 Uhr zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin an der Rezeption.

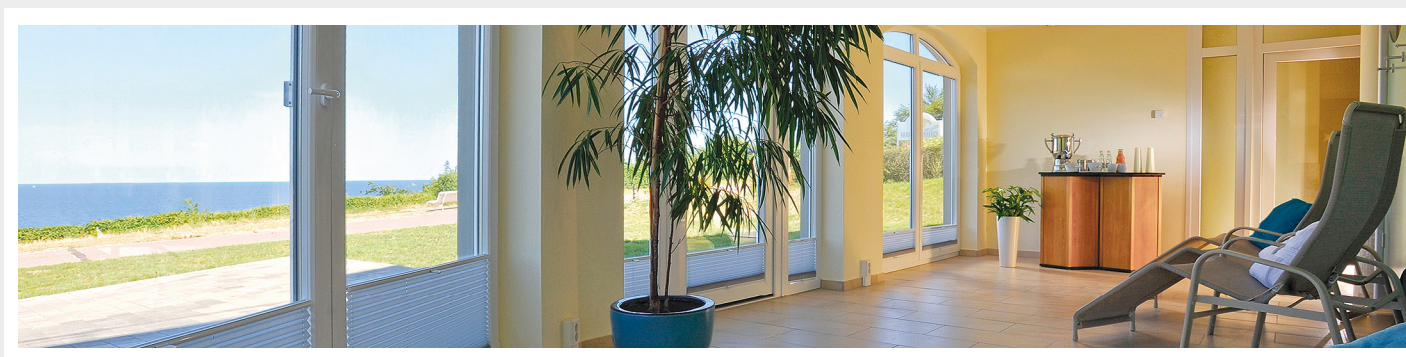


Sanddorn, dieser Licht und Wärme liebende Strauch, enthält aufbauende, regenerierende Lebenskraft, die sich in dem hohen Vitamin C und Mineraliengehalt der Beeren widerspiegelt. In dem Sinne wird Sanddorn, der auf Rügen heimisch ist, angewandt zur allgemeinen Revitalisierung und Steigerung der Abwehrkräfte z.B. bei Erschöpfungszuständen, Frühjahrsmüdigkeit oder Vitamin- und Mineralienmangel.

Sanddornölmassage

Eine Behandlung, die für Erfrischung und Vitalisierung sorgt,
inkl. gesundem Sanddornsaft.

<i>Rückenbehandlung</i>	<i>30 Minuten, 49 Euro</i>
<i>Ganzkörperbehandlung</i>	<i>50 Minuten, 79 Euro</i>





Salus-Spezial

Luxus pur: Starten Sie Ihre Entspannung in unserer Infrarotkabine mit anschließender Rückenmassage

60 Minuten, 59 Euro

Ganzkörpermassage

Genießen Sie das Gefühl von Kopf bis Fuß massiert zu werden und fühlen Sie sich danach absolut entspannt.

50 Minuten, 75 Euro

Kopf-Gesichts-Massage

Diese entspannende Behandlung strafft die Gesichtspartie und sorgt für tiefgehende Entspannung der gesamten Kopf- und Gesichtsmuskulatur.

30 Minuten, 42 Euro

Frau Eckert's Physio-Spezial

ist eine tiefenwirksame Rückenmassage auf physiotherapeutischer Behandlungsweise in der speziell die tieferliegende Muskulatur mitbehandelt wird.

- wirkt durchblutungsfördernd
- verbessert die Beweglichkeit der Gelenke
- löst Muskelverspannungen

30 Minuten, 49 Euro

Migräne- und Kopfschmerzmassage

wirkt wohltuend und entspannend durch spezielle Handgriffe.

30 Minuten, 39 Euro

Fuß- und Beinmassage

Durch die auf den Lymphfluss anregende sowie durchblutungsfördernde Behandlung können Schwellungen und Schmerzen reduziert werden.

30 Minuten, 39 Euro

Fußreflexzonenmassage inkl. basischem Fußbad

Die gestaute oder gestörte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen und eine verbesserte Durchblutung der Organe ist zu erwarten. Basenbad wirkt Muskelentkrampfend und ist eine beliebte Therapieform gegen Übersäuerung.

40 Minuten, 61 Euro

Wellnesspaket „Federleicht“

Wohltuendes Lavendel-Fußbad inkl. Fuß-Verwöhnmassage und ein Erfrischungsgetränk

- wirkt sich positiv auf die Durchblutung aus
- belebt müde und durch Anstrengung angeschwollene Füße

30 Minuten, 45 Euro



Wohlfühlbäder

Ein Vollbad ist eine wunderbare Entspannungstechnik, es lockert die gesamte Körpermuskulatur, man kommt zur Ruhe und vergisst den Alltag und es steigert die Wirksamkeit der z.B. nachfolgenden Behandlungen. Lauschen Sie dabei ruhiger Entspannungsmusik und blicken Sie in den Sternenhimmel.

Nach dem Badevergnügen servieren wir Ihnen einen Tee.

Kaiserinnenbad

ist ein Bad in Milch, Olivenöl und Kreide – einer Kaiserin würdig. Zusätzlich stabilisiert Milch den Säurebasenhaushalt der Haut.

20 Minuten, 35 Euro

Lavendelbad

wirkt harmonisierend und nervenstärkend.

20 Minuten, 35 Euro

Indische Melisse

hat eine wohltuende Wirkung und eignet sich hervorragend zur Beruhigung des Gemüts. Zudem sorgt der Duft der Melisse für langanhaltende, tiefgehende Entspannung.

20 Minuten, 35 Euro

Rosmarinbad

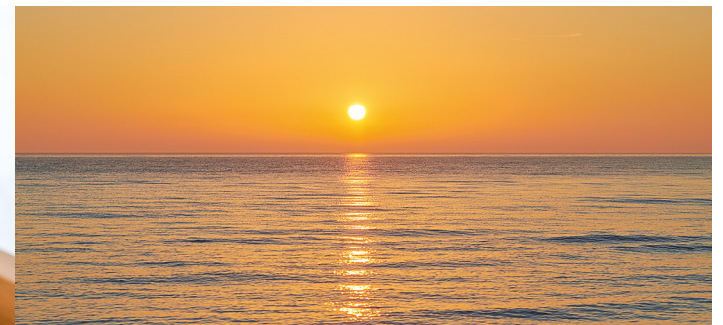
regt die Hautdurchblutung an, macht munter, belebt und gibt neuen Schwung.

20 Minuten, 35 Euro

Eukalyptus- oder Kamillenbad

sind erfrischend und wohltuend für die Atemwege.

20 Minuten, 35 Euro



Rügener Heilkreide

Rügener Heilkreide ist ein reines Naturprodukt. Sie zeichnet sich besonders durch ihre schneeweiße, feinkörnige Struktur und die gute Speicherfähigkeit von Wärme oder Kälte aus. Die große Feinheit der Kreide bewirkt einen schnellen Transport der wichtigen Begleitstoffe und Mineralien in die Haut. In reiner Form kommt es bei Kreide weder zu Nebenwirkungen noch zu allergischen Reaktionen. Insgesamt wirkt die Rügener Heilkreide schmerzlindernd, abschwellend, vitalisierend, hautverbessernd, zellerneuernd, entzündungshemmend und entkrampfend.

Rückenkreidepackung

Lassen Sie die Rügener Heilkreide auf sich wirken und genießen Sie die wohltuende Wärme.
Ideal zur Vorbereitung weiterer Wohlfühlanwendungen.

25 Minuten, 35 Euro

Entspannendes Bad in Heilkreide

20 Minuten, 39 Euro

Rügen-Allround

mit Rügener Rücken-Heilkreidepackung und anschließender entspannender Rückenmassage.
inkl. Glas Sekt

60 Minuten, 90 Euro



Kaffeepeeling inkl. Tasse Kaffee

Sie sind leidenschaftlicher Kaffeetrinker? Dann lernen Sie das beliebte Genussmittel mal anders zu verwenden. Das Kaffeepeeling ist ein reines Naturprodukt. Daher ist es besonders gut verträglich und kann bei allen Hauttypen eingesetzt werden. Eine ideale Reinigung mit dem gewissen Koffein-Kick für eine straffe Haut, entfernt alte Hautschüppchen und fördert die Zellerneuerung.

Ganzkörperanwendung 50 Minuten, 59 Euro



Peelings

Zitronen-Zucker-Peeling

Zitronen sind nicht nur reich an Vitamin C, sondern ihr Saft sorgt für die Glättung der Haut. Durch dieses Peeling werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Die Haut wird besser durchblutet und fühlt sich weich und gestrafft an.

Ganzkörperanwendung 50 Minuten, 52 Euro



Ganzkörper Seifenbürstenmassage

Wir befreien Ihren Körper vom Staub des Alltags. Die Seifenbürstenmassage ist ein besonderes, sinnliches Highlight im Hotel Seeschloss. Sie ist optimal zur Vorbereitung weiterer Massageanwendungen geeignet. Sie werden mit warmem Wasser und Seife eingerieben und danach mit einer Naturhaarbürste massiert. Die Massage fördert die Durchblutung der Haut und regt den Energiefluss des Körpers an – ein Jungbrunnen für den ganzen Körper.

30 Minuten, 49 Euro

Detoxmassage

Tiefenreinigung, Entschlackung und Entgiftung.

Die Ganzkörpermassage mit speziellen Pumpgriffen wirkt hautglättend und transportiert Schadstoffe aus der Haut. Durch Saugnäpfe wird das Bindegewebe belüftet und durchblutet – anregende Massage von Kopf bis Fuß

inkl. Tee

90 Minuten, 139 Euro

Highlight

Lomi Lomi Nui Massage

Lassen Sie sich verwöhnen und kommen Sie in den Genuss einer Hawaiianischen Tempelmassage. Die Lomi Lomi Massage ist ein reinigendes und harmonisierendes Ganzkörperitual, das den Körper unterstützt sich von belastenden Energien zu befreien. Dies geschieht solange, bis alle Sinne die Sorgen des Alltags und schließlich sogar Raum und Zeit vergessen lassen. Hat man erst einmal losgelassen, so werden Sie in einen Zustand tiefster und einzigartiger Entspannung getragen. Ziel dieser Massage ist das Lösen alter Verspannungen und aktueller Blockaden, die oft ihre Ursache in schmerzlichen Erlebnissen oder Unfällen haben. Stress und alte Gedankenmuster, die im Zellgedächtnis des Körpers gespeichert sind, werden aufgelöst. Der Behandler arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit Unterarmen und Ellenbogen. So kann diese Massage sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd und in den Schmerz gehend um tiefliegende Verspannungen aufzulösen. Hawaiianische Klänge sowie warme duftende Ölmixturen begleiten den Weg in ein traumhaftes Wohlfühlerlebnis. Die Haut ist weich und entspannt, jeder Muskel ist erholt und jeder Punkt des Körpers ist wieder als ein wertvoller Teil des gesamten Wunderwerkes unseres Körpers wahrnehmbar.

inkl. erfrischendem Cocktail

90 Minuten, 159 Euro

Neues

Infrarotkabine – Gefühl wie ein Sonnenbad

Bei einer Raumtemperatur zwischen 40°C und 60°C wird Ihr Körper behutsam von innen erwärmt. Durchblutung und Stoffwechsel werden angeregt, Verspannungen gelöst, Entgiftung und Entschlackung in Gang gesetzt, Immunsystem gestärkt und Gewichtsreduktion erleichtert. Entspannung pur!

Tipp: Sie lieben Massagen? Eine Infrarotkabine kann eine optimale Vorbehandlung für anschließende Massagen sein.



Stornokosten

Auch während Ihres Aufenthaltes kann es vorkommen, dass Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können. Wir bitten Sie um eine Stornierung spätestens 24 Stunden vor Behandlung. So haben wir die Möglichkeit, den Termin neu zu vergeben und Ihnen entstehen keine Kosten. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine Stornogebühr von 80 % von Ihrer gebuchten Leistung erhoben.

Um Risiken während der Anwendungen zu vermeiden informieren Sie uns bitte vor Ihrer Behandlung über Erkrankungen und gesundheitliche Einschränkungen.

Wir bitten Sie herzlichst in unserem Sauna- und Ruhebereich von Handy- und Tablet-nutzung abzusehen.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre Physiotherapeutin

Christin Eckert



Angebote und Tagestipps entnehmen Sie bitte unserer Morgenpost oder den Aufstellern im Hotel.

Sie möchten einem lieben Menschen eine Freude machen?
Bei uns erhalten Sie auch stilvolle Wertgutscheine.

Am Hochufer 7
18586 Ostseebad Sellin

Telefon 03 83 03 - 15 60
info@seeschloss-hotel.de
www.seeschloss-hotel.de